Continue

Escrever a seo de experincia profissional no currculo pode ser desafiador, mas crucial para destacar suas habilidades e conquistas aos empregadores em potencial. Neste artigo, vamos fornecer dicas e orientaes sobre como organizar e descrever sua experincia profissional de forma eficaz. Aprenda a destacar suas responsabilidades, conquistas e impacto em cada cargo, aumentando suas chances de impressionar os recrutadores e garantir a to desejada entrevista de emprego. Como posso adicionar experincia profissional?Para adicionar a experincia profissional em seu currculo, comece listando suas posies anteriores em ordem cronolgica, incluindo o nome da empresa, o cargo que ocupou e as datas em que trabalhou l. Em seguida, destaque suas responsabilidades e realizaes em cada posio de forma sucinta e impactante, utilizando verbos de ao para descrever suas tarefas e conquistas. Lembre-se de incluir quaisquer certificaes relevantes, projetos especiais ou prmios que tenha recebido durante o emprego. Isso ajudar os recrutadores a entender melhor sua experincia e habilidades, aumentando suas chances de se destacar entre os concorrentes. Quais so as recomendaes para a seo de experincia profissional de algum que nunca trabalhou?Se voc nunca trabalhou antes, ainda pode destacar suas habilidades e experincias relevantes em sua seo de experincia profissional. Considere incluir projetos de voluntariado, estgios ou trabalhos temporrios que voc tenha realizado. Alm disso, destaque suas qualificaes e conquistas acadmicas, como prmios ou certificaes, para mostrar sua capacidade de aprender e se destacar em ambientes desafiadores.Ao criar sua seo de experincia profissional sem histrico de trabalho, destaque suas habilidades transferveis e relevantes para a posio desejada. Isso pode incluir habilidades de comunicao, organizao, liderana ou trabalho em equipe. Alm disso, destaque projetos acadmicos ou pessoais que demonstrem sua capacidade de aplicar essas habilidades na prtica. Ao fazer isso, voc pode mostrar aos empregadores em potencial que possui as qualidades necessrias para ter sucesso, mesmo sem experincia profissional prvia. Dicas para o Resumo Profissional do Operador de CaixaO que colocar no currculo quando no tem experincia?Quando no se possui experincia profissional, importante destacar as habilidades adquiridas em cursos, projetos acadmicos e atividades extracurriculares. Alm disso, incluir informaes sobre voluntariado, estgios no remunerados e trabalhos temporrios pode evidenciar sua capacidade de comprometimento e aprendizado. Utilizar palavras-chave relacionadas vaga desejada e demonstrar entusiasmo e interesse na rea tambm pode chamar a ateno dos recrutadores. Lembre-se de manter o currculo organizado e objetivo, destacando suas qualidades e potencial para contribuir no ambiente de trabalho.Maximize suas oportunidades: dicas para destacar sua experinciaQuando se trata de destacar sua experincia, crucial aproveitar ao mximo suas oportunidades. Uma maneira eficaz de fazer isso se envolver ativamente em projetos desafiadores e de alto impacto. Ao buscar constantemente novos desafios e responsabilidades, voc pode demonstrar sua capacidade de lidar com situaes complexas e de agregar valor equipe. Alm disso, importante buscar feedback regularmente e se esforar para melhorar constantemente suas habilidades e conhecimentos.Para maximizar suas oportunidades, essencial tambm investir em networking e desenvolvimento de relacionamentos profissionais. Participar de eventos da indstria, conferncias e workshops pode abrir portas para novas oportunidades e expandir sua rede de contatos. Alm disso, manter um perfil atualizado no LinkedIn e participar ativamente de grupos e discusses relacionadas sua rea de atuao pode aumentar sua visibilidade e atrair potenciais empregadores ou parceiros de negcios. Ao se dedicar a aprimorar suas habilidades e construir uma rede slida, voc estar preparado para destacar sua experincia e conquistar novas oportunidades de sucesso.Currculo impecvel: estratgias para valorizar sua trajetria profissionalUm currculo impecvel essencial para se destacar em um mercado de trabalho competitivo. Ao elaborar seu currculo, crucial destacar suas principais conquistas e experincias profissionais, de forma a valorizar sua trajetria profissional. Utilize palavras-chave relevantes para a vaga desejada e destaque suas habilidades e qualificaes que mais se alinham com a posio pretendida. Isso ajudar a chamar a ateno dos recrutadores e destacar o que voc tem de melhor a oferecer. Exemplos Prticos de Experincia ProfissionalAlm disso, importante manter seu currculo atualizado e organizado, com informaes claras e concisas. Utilize um formato limpo e profissional, evitando excesso de informaes ou formataes confusas. Lembre-se de incluir suas formaes acadmicas, experincias profissionais relevantes, habilidades tcnicas e soft skills, alm de quaisquer certificaes ou prmios que possam valorizar sua trajetria profissional. Isso demonstrar sua seriedade e comprometimento com sua carreira.Por fim, no se esquea de revisar seu currculo cuidadosamente antes de envi-lo. Erros de ortografia ou gramtica podem prejudicar a sua imagem profissional e minar a credibilidade do seu currculo impecvel. Pea a opinio de colegas de confiana ou profissionais da rea, para garantir que seu currculo esteja altura das expectativas do mercado de trabalho. Com essas estratgias, voc estar mais prximo de valorizar sua trajetria profissional e conquistar as oportunidades que almeja.Destaque-se no mercado: como incorporar sua experincia ao currculoDestaque-se no mercado de trabalho ao aprender como incorporar sua experincia ao currculo. Se voc possui uma vasta experincia profissional, fundamental destacar as habilidades e conquistas mais relevantes em seu currculo. Comece listando suas conquistas mais significativas em cada posio e destaque as responsabilidades que mais se alinham com a vaga desejada. Isso ajudar os recrutadores a identificar rapidamente seu potencial e experincia.Alm disso, ao incorporar sua experincia ao currculo, importante destacar as habilidades transferveis que voc adquiriu ao longo de sua carreira. Seja habilidades de liderana, resoluo de problemas, ou habilidades tcnicas, certifique-se de incluir aquelas que so mais relevantes para a vaga que est se candidatando. Isso mostrar aos empregadores que voc possui a bagagem necessria para se destacar no cargo.Por fim, ao incorporar sua experincia ao currculo, evite incluir informaes irrelevantes ou detalhes excessivos. Mantenha o foco nas realizaes mais importantes e nas habilidades que so mais valorizadas pelo empregador. Um currculo conciso e direto ao ponto aumentar suas chances de se destacar no mercado de trabalho. Dicas para um Texto de Indicao Profissional Eficiente Em resumo, incluir a experincia profissional no currculo de forma clara e objetiva fundamental para destacar suas habilidades e conquistas. Ao seguir as dicas apresentadas, como utilizar verbos de ao, destacar resultados e personalizar a descrio das funes, voc estar aumentando suas chances de se destacar no mercado de trabalho. Lembre-se de revisar e atualizar regularmente seu currculo para garantir que ele esteja sempre alinhado com suas metas profissionais. Com um currculo bem elaborado, voc estar mais prximo de conquistar a oportunidade que almeja. Boa sorte! Saber montar um bom currculo um passo essencial para voc se sair bem nas primeiras etapas de qualquer processo seletivo. Entre todas as informaes que precisam estar presentes, aprender como colocar experincia profissional no currculo uma chave muito importante para o seu CV ser valorizado. Isso pode parecer complicado, mas no se preocupe! Nesse artigo, separamos algumas dicas justamente para te ensinar como preencher esse tpico no seu documento profissional. Ficou curioso? Quer saber mais e garantir que vai impressionar qualquer recrutador? Ento, s seguir a leitura! A experincia profissional um tpico do currculo que merece ser preenchido com ateno e cuidado, j que essa seo tem capacidade de somar vrios pontos positivos para voc nessas primeiras fases de uma seleo. Se o recrutador se impressionar pelas atividades e cargos que voc j exerceu, pode acabar te colocando como uma das prioridades para se encaixar bem para a oportunidade que voc almeja no momento. Porm, para que isso acontea e voc consiga se beneficiar da sua prpria vivncia, importante saber como colocar no currculo a experincia profissional. A elaborao de um CV como um todo tem a tendncia de parecer uma tarefa complicada quando voc est fazendo isso pela primeira vez ou tentando incrementar seu currculo, para potencializar a fora que ele exerce em processos seletivos. Para tornar as coisas mais fceis para voc, separamos um passo a passo que pode te ajudar! A primeira coisa a se fazer quando estamos pensando em como colocar a experincia profissional no currculo separar todas as atividades que voc j exerceu. Faa uma pequena lista com a descrio de suas atribuies em cada um dos cargos, apenas para se relembrar de toda a jornada que voc j teve at ali. Tambm inclua estgios e experincias em programas como jovem aprendiz. Mas calma! No estamos dizendo que voc vai colocar tudo isso no seu tpico de experincia profissional no currculo. Isso serve apenas para voc fazer uma pequena pr-seleo, para ter certeza de que est vislumbrando toda a sua jornada at ali. Em seguida, so outras dicas que vo te guiar para decidir o que, finalmente, entrar no seu currculo profissional! Muitas pessoas tm dvidas quanto ao que deve ser considerado na hora de preencher a parte de experincias profissionais no currculo. Como j falamos anteriormente, no necessrio que voc inclua apenas os cargos que exerceu em horrio integral de trabalho, com carteira assinada e coisas semelhantes. Estgios e experincias em Jovem Aprendiz tambm podem ser considerados! Alm disso, se voc exerce atividades de forma autnoma, como servios freelancers ou por meio de MEI, tais vivncias tambm devem ser valorizadas e adequadas como itens deste tpico. Isso bom para pessoas que querem saber como colocar experincia profissional no currculo de primeiro emprego, mas ainda no tiveram a chance de trabalhar em uma empresa. Caso voc j tenha sido um trabalhador autnomo, saiba que isso se encaixa aqui! Apesar de tudo isso poder ser enquadrado como experincias profissionais, importante relembrar que no recomendado que voc, que tem uma longa jornada profissional e j passou por diversas empresas e cargos, acabe sobrecarregando o seu currculo ao incluir detalhadamente todas essas vivncias. Se esse for seu caso, importante fazer uma seleo das que mais foram significativas na formao do seu perfil profissional, para que elas sejam as escolhidas para o seu currculo. Outra dica preciosa tambm prestar ateno nos detalhes e atribuies da oportunidade profissional para a qual voc est se candidatando. Por meio disso, voc consegue ter uma noo de quais os pontos sero mais valorizados na hora da anlise de currculos, e pode acrescentar ao seu as experincias profissionais que iro te apontar como a melhor escolha para aquele cargo em especfico. Para citar as suas experincias profissionais no currculo, importante uniformizar as informaes para que todas elas sejam alocadas na mesma formatao dentro deste tpico. Para cada experincia profissional, voc dever citar: o nome do cargo exercido, o nome da empresa onde voc atuou, o perodo em que passou l e tambm uma breve descrio das atribuies e responsabilidades que faziam parte da sua rotina profissional. Isso far com que o recrutador tenha acesso a todas as informaes cruciais que precisa saber sobre as suas experincias profissionais. No que tange a descrio das atribuies, voc pode optar por fazer um breve pargrafo falando sobre suas responsabilidades ou, se preferir, sintetizar elas em rpidos bullet points dentro da seo para ficar mais dinmico. De qualquer forma que voc escolher, importante se ater ao fato de que isso deve ser breve. O currculo profissional nada mais do que um documento que deve ser coeso e objetivo na hora de resumir as suas informaes como candidato em potencial para diferentes vagas, e assim, deix-lo muito extenso ou sobrecarregado com muitas informaes um erro para se evitar. Em se tratando da dvida de como colocar experincia profissional no currculo ainda trabalhando, no tem muito segredo. Basta voc colocar as mesmas informaes j citadas anteriormente, assim como o resumo de suas atribuies segue igual. O que vai mudar que, na hora de colocar o perodo em que voc ficou na empresa, vai preench-lo com a data em que voc comeou e finalizar com atualmente ou dias atuais. Qualquer um desses serve para sinalizar que voc ainda est naquele cargo. Isso no necessariamente algo que vai prejudicar o seu currculo, como algumas pessoas podem pensar. Porm, bem possivelmente vai acabar chamando a ateno do recrutador. Assim, na entrevista de emprego, j esteja preparado para responder as perguntas que vo poder aparecer acerca dos motivos pelos quais voc quer deixar sua atual empresa para ir para outro emprego. Quando falamos sobre como colocar a experincia profissional no currculo, no existe realmente uma regra que delimita quantas experincias voc pode citar. Porm, como j falamos anteriormente, no indicado que voc coloque todas as suas experincias e sobrecarregue seu currculo com isso, caso voc j conte com uma grande quantidade de lugares trabalhados ao longo de sua jornada no mercado de trabalho. Assim, uma dica importante na hora de decidir quantas e, principalmente, quais experincias citar: pense sempre nas oportunidades que mais te fizeram crescer como profissional e tambm aquelas que mais podem combinar com a atual vaga que voc est almejando. Alm destas, o ltimo emprego que voc teve tambm importante de se fazer presente, para demonstrar que voc no est h tanto tempo fora do mercado. Com essas dicas, ficar mais fcil para voc conseguir fazer uma seleo final, que vai definir quais experincias entraro para o seu currculo ou no. Tente no extrapolar muito esse nmero, se atendo a transitar entre trs e cinco ou seis experincias no total, contando com os estgios, experincias em Jovem Aprendiz, trabalhos autnomos e cargos em empresas convencionais. Separando as experincias que mais te fizeram crescer, voc ter a capacidade de falar sobre isso na sua entrevista, sendo um benefcio que te ajudar em mais do que uma fase do processo seletivo. A mesma coisa acontece com as experincias que voc j teve e podem se mostrar proveitosas para a atual vaga almejada: todas elas te contaro pontos positivos como candidato em potencial e enriquecero o seu currculo profissional! Ao longo deste artigo, j demos uma geral sobre o que deve ser evitado na hora de pensar como colocar a experincia profissional no currculo. Reforamos novamente a importncia de no sobrecarregar esse tpico do seu CV, para no acabar tornando todo o seu documento profissional muito extenso e fazendo com que ele se torne algo difcil do recrutador conseguir ler at o fim. Alm disso, prezar por fazer esse tpico se encaixar bem com a formatao de todo o restante do seu currculo tambm muito importante. Apesar do mais importante ser o contedo do seu CV, preciso mant-lo esteticamente agradvel aos olhos, pois isso causa boas primeiras impresses e despertam nos recrutadores aquela vontade a mais de se atentar ao seu documento profissional. Tambm importante lembrar da boa e velha dica de no mentir. Isso vlido para todas as fases do processo seletivo para uma vaga, mas principalmente para o currculo, pois se torna muito fcil desmentir as informaes que voc colocar ali levianamente. Ento, no minta sobre os lugares que voc j passou, as atribuies que voc j exerceu e sequer sobre os perodos em que voc trabalhou em cada experincia profissional. Chegamos ao fim de mais um artigo! Esse contedo te ajudou a entender mais sobre como colocar experincia profissional no currculo? Esperamos que sim! Se ainda ficou com alguma dvida, no precisa se preocupar! Sabemos que esse um assunto que pode ser complicado. Comente aqui embaixo qualquer pergunta que voc tiver, para podermos te responder e continuar te auxiliando! A Redao Curriculum Profissional formada por profissionais especialistas em carreira e demais temas relacionados ao universo empresarial que encantam os nossos leitores.Todos ns sabemos que os currculos so importantes, certo? Eles so a sua porta de entrada para aquele trabalho dos sonhos! Mas como mont-los? De que forma voc deve deixar perceptvel sua experincia profissional neste documento? As principais informaes que devem constar no currculo sobre sua experincia profissional so: o nome da empresa, o perodo de ocupao do cargo, as principais funes e responsabilidades desempenhadas e as realizaes relevantes. No entanto, antes de comear a escrever seu currculo faa a seguinte pergunta: suas experincias anteriores (ou trabalhos voluntrios) informam aos futuros empregadores o que voc fez at agora que o qualificam para o prximo emprego? Vamos concordar que determinar exatamente o que o qualifica para um novo emprego e como transmitir isso efetivamente em seu currculo pode ser mais complicado do que parece. Por essa razo, convidamos voc a ler este post, onde explicaremos todos os passos para transformar sua experincia profissional em um produto desejvel, que atrair a ateno dos recrutadores. Veja tambm: Aprenda a desenvolver e melhorar sua marca pessoal na carreira O campo experincia profissional no currculo extremamente importante, pois ele ajuda o recrutador a entender melhor sua trajetria profissional. Ele uma espcie de carto de visita, dando uma boa ideia s pessoas recrutadoras de quanto tempo voc est trabalhando, suas responsabilidades, realizaes e resultados. Ainda no conseguiu compreender a relevncia dessa informao no currculo? Sem problemas, vamos tentar explicar isso melhor. Voc j tomou algum remdio sem ler a bula ou as recomendaes do mdico que o prescreveu? Provavelmente no, porque voc estar colocando a sua sade em risco, certo? Certamente, por que, ento, um recrutador deveria escolher o currculo de um profissional que no detalhou sua experincia profissional ou no esclareceu suas atividades e realizaes ao longo da carreira? No estaria o recrutador arriscando a produtividade da empresa ao faz-lo? No deixe o recrutador, ou at a inteligncia artificial que faz a primeira triagem de currculos na maioria dos processos seletivos, sem essas informaes fundamentais sobre voc como profissional. Sem esses dados, provavelmente, o seu currculo no ser selecionado para boa parte das vagas que voc se inscrever. Por ser uma parte muito importante na criao do seu currculo, convm fazer com que esse contedo seja rico tanto para voc, candidato que vai apresentar para a empresa suas qualidades profissionais , como para a pessoa recrutadora que espera encontrar um perfil com as competncias e experincias desejadas pela organizao. A seguir vamos te ensinar um passo a passo de como organizar esses dados do seu histrico profissional. Confira! Fornea uma breve contextualizao sobre a organizao, seja uma empresa ou entidade (caso seja um trabalho voluntrio). Isso ajuda a pessoa recrutadora a ter uma dimenso do desafio assumido, da complexidade do negcio ou do tamanho de mercado em que voc atua ou que atuou. Seja preciso nessa informao. Coloque ms/ano em que iniciou o trabalho e ms/ano em que terminou. importante para a pessoa recrutadora entender o tempo em que voc esteve trabalhando nos desafios apresentados no seu currculo. Outro ponto que merece ateno a carreira construda em uma empresa. Se voc foi promovido ao longo dos anos em que atuou na organizao, essa informao deve ser destacada. Por qu? Esses so pontos favorveis a voc, na viso da pessoa recrutadora, voc conseguiu cumprir suas metas e avanar na carreira, mostra que voc um profissional que corre atrs de seus objetivos. Uma boa dica para a descrio das atividades o uso de bullets points (ou tpicos). Imagine que o recrutador no possui tempo suficiente para ler todos os currculos separados. Apresentar as competncias e atividades em um texto corrido pode tirar o nimo e interesse pela leitura. Distribudas em itens, as experincias e competncias ganham mais destaque. O recrutador j bate os olhos e v rapidamente quais so. importante mostrar os resultados de seu trabalho. Mas cuidado! No seja vago demais ao comunicar essas conquistas. Dizer que seu poder de comunicao fez com que a equipe aumentasse significativamente a produo no quer dizer nada. Procure quantificar como no exemplos a seguir: Com o uso de uma comunicao efetiva, o time liderado por mim conseguiu aumentar a produtividade em 25% no terceiro semestre de 2022; A partir de uma ideia que levei para minha liderana, conseguimos diminuir os custos da rea em 10%. Veja tambm: Como falar seus pontos fracos em entrevista de emprego Escrever um currculo pode ser desafiador, especialmente se voc est no incio da carreira. possvel que seu ltimo emprego no demonstre todo o potencial que voc tem e, alm disso, esteja longe do que voc busca no seu plano de desenvolvimento individual (PDI). No se preocupe. H muitas formas de tornar seu histrico profissional e suas qualificaes interessantes para os recrutadores perceberem que voc a pessoa que eles esto procurando. Abaixo separamos algumas dicas infalveis para voc tornar o seu currculo mais atrativo: Um segredo para tornar os seus feitos mais atraentes no currculo usar a voz ativa no lugar da voz passiva. Vejamos a diferena: voz ativa: criei uma campanha de mdia social; voz passiva: uma campanha de mdia social foi criada por mim. Na voz ativa, voc o protagonista, suas conquistas esto no centro da frase, destacando a sua contribuio. Alm disso, a leitura mais rpida e direta. Por isso, reveja o seu currculo e substitua qualquer voz passiva que esteja por l. Os verbos de ao podem variar entre desenvolver, organizar, avaliar, coordenar, alocar e executar, por exemplo. Distribua pelo seu currculo as palavras-chave que compem a descrio da vaga que voc quer conquistar. Como assim? Veja na descrio da vaga desejada quais palavras-chave voc pode usar no seu histrico profissional. Essa estratgia faz com que o seu currculo seja facilmente identificado pelas ferramentas de busca que realizam a primeira seleo de candidatos. Alm disso, ela evidencia para o recrutador que voc se encaixa perfeitamente na posio que est sendo requisitada. Alm das palavras-chave, o candidato deve se certificar de que possui os pr-requisitos exigidos. pouco efetivo mostrar que tem experincia em gesto se o cargo ou funo demanda curso superior completo e o profissional ter apenas o ensino mdio. Se voc ajustar o seu currculo vaga a qual voc quer se candidatar, mais sucinto, direto e objetivo ele estar. Em outras palavras, o recrutador rapidamente perceber o quanto voc adequado para a posio. Portanto, aps incluir as palavras-chave no seu currculo, delete competncias e conhecimentos que no estejam relacionados posio que voc quer ocupar. Isso no significa que voc deve simplesmente excluir as experincias no relevantes do seu histrico. No faa isso ou seu currculo ficar cheio de lacunas. Apenas reduza o nvel de detalhes do que no realmente relevante no momento. Outro segredo apoiar com evidncias as habilidades e competncias que voc tem. No adianta somente escrever tenho boa comunicao. O melhor demonstrar como voc aplicou essa competncia na prtica. Por exemplo: Apliquei minha habilidade de comunicao de forma eficaz ao liderar uma equipe composta por trs assistentes de loja. Como consequncia, nossa equipe conseguiu superar as metas de vendas estabelecidas pela empresa em nvel nacional.. Dessa forma, voc tem mais chances de persuadir o recrutador e mostrar que um candidato forte. No consegue contar toda a sua histria em uma pgina? Deseja incluir mais informaes sobre seu histrico profissional? Hoje em dia isso possvel, basta voc incluir links relevantes no seu currculo. isso mesmo, voc pode ao mencionar um trabalho colocar o link de seu site pessoal, de uma palestra on-line que conduziu ou at de seu portflio virtual. Dar acesso a esse material pode ser fator decisivo para voc ser chamado entrevista de emprego. Caso voc esteja em busca de seu primeiro emprego formal, no entre em pnico se voc no tiver nenhuma experincia profissional para contar. Concentre seu currculo em suas habilidades relevantes, como comunicao, pontualidade ou at forte senso de colaborao. Tambm no deixe de citar qualquer atuao sua em projetos acadmicos ou de voluntariado Certifique-se ainda de mencionar esses trabalhos extras combin-lo com uma carta de apresentao forte contando a narrativa de por que voc ideal para o trabalho. Ao mencionar sua experincia profissional, importante evitar alguns erros comuns que podem prejudicar a impresso que voc causa aos recrutadores. Estes incluem: Os erros ortogrficos e/ou gramaticais so os problemas mais comuns que podem te tirar da batalha daquela vaga to sonhada. A boa notcia que com um pouco de esforo voc pode facilmente evitar esse problema. Quer saber como? Dica: alm de voc fazer a reviso do contedo de sua experincia profissional, envie seu currculo para outras pessoas que mandam bem em gramtica. Isso certamente vai te ajudar a evitar esse erro comum. Embora seja importante incluir palavras-chave relevantes em seu currculo, no uma boa ideia encher seu currculo com palavras-chave superficiais. Certifique-se de incorporar palavras-chave de uma forma que soe natural quando voc l seu currculo. Se voc deliberadamente colocar palavras-chave em seu currculo ou usar um monte de chaves irritantes, a pessoa recrutadora ou at mecanismos de inteligncia artificial percebero que voc est tentando apenas engan-los. Como j vimos, ao listar cada emprego anterior em seu currculo, voc precisar incluir o ms e o ano em que comeou e parou de trabalhar no cargo. Apenas dar o ano pode parecer que voc est tentando preencher lacunas em seu histrico de trabalho. Em vez de tentar escond-las, explique-as. Como? Voc pode dizer que estava tirando um perodo sabtico, que estava se dedicando ao conhecimento de novas habilidades ou at fazendo trabalhos voluntrios. Muitas pessoas tm orgulho de suas histrias de trabalho e voc pode se sentir tentado a mencionar cada pedacinho de sua experincia. No entanto, cortar qualquer coisa irrelevante pode fazer seu currculo parecer mais conciso e fazer voc parecer mais adequado para uma posio. Agora que voc j sabe como destacar suas habilidades e histrico profissional no currculo, que tal cadastr-lo no Vagas.com.br e aproveitar inmeras oportunidades de emprego?Nos seus empregos voc teve vrias atribuies e algumas conquistas. Chegou a hora de vender isso para o recrutador! A parte do currculo que mais decide se voc vai ser chamado para uma entrevista justamente a experincia profissional. ali que o recrutador bate o olho para entender se voc o candidato certo para a vaga ou no. Por isso, eu mostro neste artigo como colocar a experincia profissional no currculo de forma estratgica e convincente.Siga minhas dicas sobre o que colocar em experincia no currculo e veja ainda 12 exemplos prontos para se inspirar, que voc pode copiar e adaptar para suas experincias.Quer poupar tempo e fazer um currculo em 5 minutos? Experimente o nosso gerador de currculos online. Ele rpido, fcil, conveniente e 100% personalizvel. Escolha um modelo de currculo online para preencher dentre 28 modelos de CV.Criar o meu currculo agoraUSAR ESTE MODELOModelo de currculo criado pelo nosso gerador de currculos. Descubra nosso criador de currculos.Quer saber por que Zety a escolha certa? Leia as opinies de usurios que j alcanaram sucesso profissional com a nossa ajuda!Mantenha em mente que profisses diferentes requerem abordagens diferentes na hora de escrever um currculo, ento que tal dar uma olhada nesses guias para diversas carreiras?Como colocar a experincia profissional no currculoPara colocar a experincia profissional no currculo, siga a lista abaixo:Escreva o cargo de sua ltima experincia;Indique a empresa e a cidade;Especifique o perodo de tempo em que ficou l (mesmo que tenha ficado apenas 3 meses);Liste em bullet point at 6 de suas responsabilidades e conquistas.Para decidir o que escrever nesse ltimo ponto, basta seguir 3 passos simples:Liste todas as suas qualificaes e conquistas;Veja quais aparecem na descrio da vaga;Coloque no currculo as responsabilidades e conquistas mais alinhadas com a vaga.O tipo de currculo mais comum e esperado pelos recrtuadores o cronolgico, que organiza a sua experincia comeando pela mais recente. Siga essa ordem e coloque mais responsabilidades e conquistas para seus cargos mais relevantes para a vaga que voc quer conseguir.Lembre-se que o currculo deve ter apenas duas pginas, ento inclua apenas experincias relevantes.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculoAnalista de redes sociais sniorAgncia Conecte Digital, Porto Alegre, RSJulho de 2022 AtualGerenciei e desenvolvi estratgias de contedo para mais de 10 clientes simultneos, resultando em um aumento mdio de 35% no engajamento nas plataformas sociais;Liderei a equipe de criao de contedo, otimizando o fluxo de trabalho e reduzindo o tempo de entrega em 20%;Analisei mtricas de desempenho e ROI, apresentando relatrios mensais que subsidiaram a tomada de decises e geraram um retorno mdio de 15% em campanhas pagas;Implementei novas ferramentas de monitoramento de redes sociais, aprimorando a identificao de tendncias e oportunidades.Note que o exemplo organiza as responsabilidades e conquistas em bullet points e usa nmeros para descrever o impacto positivo que teve na empresa.Dica valiosa:liste apenas as experincias mais relevantes para a vaga. Se voc um profissional com 30 anos de experincia, no precisa mencionar o estgio que voc fez.E se voc for um estagirioou umJovem Aprendiz? No se preocupe. Ainda d para mostrar experincia de forma impressionante, mesmo que voc no tenha muita.Para informar-se mais sobre como criar um currculo para quem tem pouca experincia no mercado, no deixe de ler o guiaModelo de currculo sem experincia profissional.Como colocar experincia profissional no currculo do primeiro empregoVoc no precisa colocar uma seo de experincia profissional no currculo de primeiro emprego. Mas se voc tiver qualquer experincia relevante, no deixe de colocar para se destacar. Isso inclui qualquer atividade que voc desenvolveu e que te permitiu praticar habilidades relevantes para a sua profisso.O que voc pode colocar como experincia no currculo de primeiro emprego:Estgios;Trabalhos freelancer;Trabalhos voluntrios;Projetos pessoais.Para colocar estas experincias no seu currculo, basta seguir as mesmas dicas que voc aprendeu nos tpicos anteriores. Veja como isso fica na prtica.Exemplo: como colocar experincia profissional no currculo primeiro empregoDesigner grfico voluntrioONG Abrace uma Causa, Curitiba, PRNovembro de 2024 Junho de 2025Desenvolvi mais de 50 peas grficas para campanhas de conscientizao e arrecadao de fundos, incluindo posts para redes sociais, banners para websites e materiais impressos;Criei a identidade visual completa para trs novos projetos da ONG, garantindo a consistncia da marca e o reconhecimento do pblico;Colaborei com a equipe de comunicao na produo de materiais visuais que resultaram em um aumento de 40% no engajamento nas redes sociais durante campanhas especficas;Auxiliei na edio de vdeos curtos para divulgao, aprimorando a qualidade visual e a atratividade do contedo.Temos guias que te ajudaro a colocar estes tipos de experincias no currculo:Agora, voc viu as principais dicas sobre como colocar a experincia profissional no currculo. Mas, ainda existem muitas dvidas recorrentes sobre este documento. Uma delas sobre fotos. Para ler mais sobre o assunto, leia o guiaCurrculo com foto.Dicas vitais para colocar a experincia profissional no currculoAs novas oportunidades de emprego at 2030 devem chegar a 78 milhes, segundo relatrio do Frum Econmico Mundial. um mercado de trabalho em rpida transformao, o que exige profissionais a par do que se espera deles. A seo de experincia do seu currculo deve ficar impecvel. Confira as dicas abaixo para fazer sua experincia:Use a ordem cronolgica invertida:escreva sobre o seu trabalho mais recente primeiro, depois v voltando no tempo.Use bullet points: eles so muito teis, pois deixam a informao mais organizada. Alm disso, eles tambm:Facilitam a leitura;Ajudam o recrutador a encontrar a informao mais rpido;Fazem com que o recrutador leia com mais boa vontade, j que ele vai ver uma lista em vez de um bloco grande de texto;Mas, evite exageros. 4-5 bullet points j so o bastante;Viu como a informao fica mais organizada?Mantenha o vocabulrio simples: talvez voc tenha se formado em uma indstria extremamente tcnica, como engenharia ou direito. Evite usar termos complexos, pois o recrutador no necessariamente tem a mesma formao que voc e pode no entender uma frase.No copie e cole: usar o mesmo texto para todas as vagas para as quais voc se inscreve um erro fatal. Os recrutadores percebem que voc est apenas copiando e colando o texto. Eles veem isso como desleixo da sua parte.Escreva de forma personalizada para a vaga: quando o recrutador escreve um anncio, ele descreve o candidato ideal. Para te ajudar a persuadi-lo de que voc essa pessoa, veja as qualificaes e palavras-chaves mencionadas. Use-as.Menos mais: no cometa o erro de se empolgar e acabar escrevendo demais.Priorize conquistas: na hora de descrever a sua educao e experincia profissional, voc precisa demonstrar que voc no s mais um. Destaque seu engajamento e voc j estar nos apenas27% dos empregados que so produtivos e motivados a gerar valor para a empresa.Mantenha essas dicas em mente e voc estar bem encaminhado para colocar a experincia no seu currculo de forma que vai impressionar at o mais exigente dos recrutadores. E, aps toda essa teoria, chegou a hora da prtica.Mas lembre-se que de nada adianta saber como colocar a experincia se voc no sabe como escrever um bom objetivo profissional. Para aprender sobre o assunto, leia o nosso guia Objetivo profissional no currculo.Ao fazer um currculo com o gerador de currculos da Zety, voc s precisa arrastar e soltar os elementos que desejar (habilidades, experincias...). Existe at um corretor ortogrfico para deixar seu currculo perfeito.Ao terminar, o gerador de currculos da Zety avaliar o seu currculo e te dir o que voc precisa corrigir para fazer um currculo ainda melhor.10 exemplos de como colocar a experincia profissional no currculoEncontre o exemplo que melhor se adapta para sua profisso e use-o como base para escrever sua experincia profissional do jeito certo.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculo para jornalistaJornalista Esportivo SniorPortal Esporte Total, So Paulo, SPSetembro de 2023 AtualProduzi mais de 500 matrias exclusivas sobre futebol, basquete e outros esportes, gerando um aumento de 25% no trfego orgnico do portal;Realizei a cobertura de grandes eventos esportivos, como o Campeonato Brasileiro e a Copa do Mundo de Basquete, com reportagens em tempo real e anlises aprofundadas;Conduzi entrevistas com atletas e tcnicos renomados, publicando contedos que alcanaram uma mdia de 100 mil visualizaes por artigo;Gerenciei a pauta de notcias dirias, coordenando uma equipe de 3 reprteres e garantindo a atualizao constante do site.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculo para vendedorVendedorLoja Solues Tecnolgicas, Recife, PEJaneiro de 2023 AtualSuperei consistentemente as metas de vendas mensais em 15%, resultando em um aumento de 20% na receita do departamento no ltimo ano;Gerenciei uma carteira de mais de 200 clientes ativos, mantendo um ndice de reteno de 90% atravs de um atendimento personalizado;Treinei uma equipe de 3 vendedores jnior, elevando a produtividade geral em 10% e aprimorando as tcnicas de negociao;Implementei estratgias de vendas cruzadas e upsell, o que resultou em um aumento de 25% no valor mdio das transaes;Participei ativamente no desenvolvimento de novas abordagens de vendas e na organizao de eventos promocionais, gerando 30 novas leads qualificadas por ms.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculo para recepcionistaRecepcionista bilngueColgio Internacional Crescer e Aprender, So Jos dos Campos, SPMaro de 2022 AtualAtendi uma mdia de 80 pais e visitantes por dia, incluindo estrangeiros, utilizando fluncia em portugus e ingls para garantir um fluxo de informaes eficiente e um ambiente acolhedor;Gerenciei o agendamento de reunies e eventos, otimizando a organizao da secretaria e reduzindo em 15% os conflitos de horrio;Auxiliei na comunicao interna e externa da escola, distribuindo comunicados e respondendo a dvidas por telefone e e-mail em ambos os idiomas, melhorando em 20% a satisfao dos pais com o atendimento;Mantive o registro de entrada e sada de alunos, colaboradores e visitantes, garantindo a segurana e o controle de acesso do ambiente escolar.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculo para professor de inglsProfessor de inglsEscola de Idiomas Connect, Curitiba, PRAgosto de 2021 AtualMinistrei aulas de ingls para alunos de diversos nveis (bsico, intermedirio e avanado), totalizando uma mdia de 25 horas/aula por semana;Desenvolvi materiais didticos complementares e atividades interativas que aumentaram em 30% a participao dos alunos em sala.Preparei alunos para exames de proficincia internacionais (Cambridge, TOEFL), obtendo uma taxa de aprovao de 85%;Utilizei metodologias inovadoras e recursos tecnolgicos para tornar o aprendizado mais dinmico e eficaz, adaptando as aulas s necessidades individuais dos estudantes.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculo para engenharia mecnicaPreparador de chassisEquipe Velocidade Mxima Racing, So Paulo, SPJaneiro de 2022 AtualRealizei a montagem e o ajuste fino de mais de 100 chassis de carros de corrida, garantindo a conformidade com as especificaes tcnicas e regulamentos de segurana;Desenvolvi e implementei um novo protocolo de balanceamento de peso que resultou em uma reduo de 1,5 segundo no tempo de volta em testes de pista;Conduzi a manuteno preventiva e corretiva dos chassis, identificando e solucionando problemas que reduziram em 20% as falhas mecnicas durante as corridas;Colaborei diretamente com engenheiros e pilotos para otimizar o desempenho do veculo, contribuindo para 5 vitrias e 12 pdios na ltima temporada;Treinei e supervisionei uma equipe de 2 preparadores juniores, garantindo a padronizao dos processos e a qualidade do trabalho.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculo para redator publicitrioRedator publicitrio sniorAgncia Criativa Publicidade, Curitiba, PRFevereiro de 2022 AtualDesenvolvi campanhas publicitrias completas para mais de 15 clientes de diversos setores, resultando em um aumento mdio de 25% no reconhecimento da marca;Criei roteiros para vdeos institucionais e comerciais de TV, peas para rdio, e textos para mdias sociais que geraram um engajamento de 40% acima da mdia do mercado;Colaborei com designers e equipes de mdia para garantir a coeso e eficcia das mensagens em todos os canais de comunicao;Apresentei e justifiquei propostas criativas para clientes, obtendo aprovao em 90% dos projetos apresentados.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculo para educao fsicaPersonal trainerAcademia Forma & Sade, Natal, RNJulho de 2021 AtualDesenvolvi e implementei planos de treinamento personalizados para mais de 70 clientes, resultando em uma taxa de satisfao de 98% e reteno de 90% dos alunos;Conduzi sesses de treinamento individual e em pequenos grupos, focando em emagrecimento, hipertrofia e reabilitao, alcanando uma mdia de 15% de melhora nos objetivos dos clientes;Utilizei tecnologias e aplicativos de monitoramento para acompanhar o progresso dos alunos, fornecendo feedback contnuo e motivacional;Organizei e liderei dois programas de desafio de 60 dias, que resultaram na perda mdia de 8kg por participante e grande engajamento da comunidade;Colaborei com nutricionistas e fisioterapeutas para oferecer um suporte completo e multidisciplinar aos clientes.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculo para editor de vdeoEditor de vdeo voluntrioFilme independente XONG Ao Solidria Digital, Porto Alegre, RSFevereiro de 2025 AtualEditei mais de 30 vdeos promocionais e documentrios curtos para campanhas de arrecadao de fundos e conscientizao social;Contribu para um aumento de 50% nas visualizaes dos vdeos da ONG nas redes sociais, utilizando tcnicas de edio que aprimoraram a narrativa visual;Colaborei com a equipe de comunicao na conceituao e roteirizao de novos contedos, garantindo a mensagem e o tom adequados;Otimizei o fluxo de trabalho de ps-produo, resultando em uma reduo de 25% no tempo de entrega dos projetos de vdeo.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculo para roteiristaRoteiristaProdutora Contedo Criativo, Rio de Janeiro, RJMaro de 2022 Maro de 2025Desenvolvi mais de 20 roteiros originais para vdeos institucionais, campanhas publicitrias e websries, resultando em um aumento de 30% no engajamento dos espectadores;Colaborei diretamente com diretores e equipes de produo para assegurar a viabilidade e a qualidade dos projetos, otimizando o fluxo de trabalho e reduzindo os custos de produo em 10%;Adaptei textos e ideias para diferentes formatos e pblicos-alvo, demonstrando versatilidade e capacidade de inovao;Recebi feedback positivo de clientes em 95% dos projetos entregues, superando as expectativas e contribuindo para a fidelizao.Exemplo: como colocar a experincia profissional no currculo para garomGaromRestaurante Sabor da Terra, Fortaleza, CEAbril de 2022 Junho de 2025Atendi uma mdia de 80 clientes por turno, garantindo um servio gil e eficiente;Apresentei o cardpio e sugestes de pratos e bebidas, resultando em um aumento de 15% nas vendas de itens especiais e sobremesas;Gerenciei pedidos e mesas de forma organizada, otimizando o fluxo de atendimento e reduzindo o tempo de espera em 10% nos horrios de pico;Solucionei eventuais problemas e reclamaes de clientes com agilidade e cordialidade, mantendo um alto nvel de satisfao;Colaborei com a equipe da cozinha e bar para garantir a sincronia no servio e a qualidade na entrega dos pedidos.O que poderia ser melhor que uma carta de apresentao que combina perfeitamente com seu currculo? Voc pode criar sua carta de apresentao online aqui, usando o mesmo modelo do seu currculo. Os seus documentos podem ter esta aparncia:FAZER CARTA DE APRESENTAOVeja mais modelos de cartas de apresentao e comece a escrever a suaReviso: Como colocar a experincia profissional no currculo inegvel. No adianta ter toda a experincia do mundo se voc no sabe como comunicar isso ao recrutador. Para no dar mole e vacilar, s seguir as dicas que voc aprendeu nos ltimos 5 minutos. Siga esses passos:1- Formate o currculo da forma correta;2- Mencione liste o seu cargo, o nome da empresa e o perodo de tempo que ficou l;3- Use 5-6 bullet points para falar sobre as suas responsabilidades e conquistas;4- Use numero para falar de suas conquistas, desta forma voc demonstra exatamente o impacto positivo que voic causou na empresa em que trabalhou.Pronto, seguindo essas dicas, a sua trajetria profissional vai brilhar do jeito que ela merece. O recrutador ficar impressionado e sabe o que isso significa? Isso mesmo. Telefone tocando.Antes de ir, confira as tendncias mais importantes no mercado de trabalho que encontramos com a anlise de mais de um milho de currculos feitos em nosso gerador.Tendncias e informaes mais comuns em currculos:A maioria dos CVs lista em torno de 2 experincias profissionais;36% das pessoas fazendo currculo possuem menos de um ano de experincia profissional;35% dos currculos tm entre 101 e 300 palavras e 45% tm menos de 100 palavras;O tempo mdio para fazer um currculo de 13 minutos.Sobre a poltica editorial da ZetyEste artigo foi revisado por nossa equipe editorial para garantir que segue a poltica editorial da Zety. Temos o compromisso de compartilhar nossa experincia e fornecer conselhos sobre carreira confiveis e adaptados s suas necessidades. Contedo de alta qualidade o que traz mais de 3,5 milhes de leitores do mundo inteiro ao nosso site todos os anos. Mas ns vamos alm disso. Nossa equipe realiza pesquisas originais para entender melhor o mercado de trabalho e temos orgulho de sermos citados pelas melhores universidades e pelos principais meios de comunicao de todo o mundo.Fontes A Experincia Profissional um campo do currculo que deve ser preenchida aps uma anlise aprofundada do seu histrico profissional. Como exemplo de informaes que podem constar neste campo, destacamos: os nomes das empresas, perodo trabalhado, ttulo do cargo e principais atividades exercidas.Dicas importantes para colocar na sua experincia profissional1. Coloque o nome da empresa destacada em negrito e providencie um breve histrico a respeito da mesma. Caso voc tenha dificuldade em escrever sobre a empresa, procure o site oficial e leia a pgina Quem somos como inspirao. As pginas nas redes sociais tambm podem servir para este propsito.2. Escreva o cargo exercido e respectivo perodo em que trabalhou na mesma linha, para deixar a informao livre de dvidas para o recrutador.3. Apresente as atividades exercidas na forma de lista, para facilitar a leitura.4. Crie o seu texto na primeira pessoa (eu). O teor deve ser sempre das realizaes.5. O campo Experincia Profissional deve ser colocado no currculo aps o resumo profissional e antes da Formao Acadmica. A nica exceo ocorre no caso em que a pessoa no possui nenhuma ou pouca experincia. Neste caso o campo Experincia Profissional deve ser colocado aps a Formao Acadmica.Exemplos de Experincia ProfissionalExperincia profissional para o cargo de ProgramadorXPTO Desenvolvimento de SistemasEmpresa com mais de 20 anos de experincia no desenvolvimento de solues sob medidaProgramador Pleno - fevereiro/2012 at agosto/2018Atividades exercidas:Modelagem de base de dados Desenvolvimento de gerador de cdigo CRUD Criao de classes ORM Desenvolvimento de Plugins Wordpress Desenvolvimento de Plugins JoomlaContribu para o aumento da produtividade em cerca de 20%, com a criao de geradores de cdigo para vrias etapas do processo do desenvolvimento de sistemas.YYZ Desenvolvimento de SistemasH mais de quinze anos no mercado, especializada em ERP para empresas de importao e exportaoProgramador Jnior - maro/2010 at janeiro/2012Atividades exercidas:Migrao de cdigo para padro MVC Interface com banco de dados Oracle Minha contribuio permitiu um aumento significativo da manutenibilidade do sistema, ao se adequar o cdigo aos padres de projeto mundialmente aceitos.Experincia profissional para o cargo de VendedorXPTO Comrcio de alimentosEmpresa nacional pioneira na rea que est entre as maiores do mercado de protena animal, com certificao SIFVendedor - abril/2016 at outubro/2018Atividades exercidas:Desenvolvimento de novos clientes Prospeco de solues Negociao de condies de vendas Acompanhamento de ps-vendaAumentei as vendas da empresa em 5% ao negociar um contrato de fornecimento para uma rede de escolas. Mais 2% de aumento nas vendas foi resultado da recuperao de clientes antigos.YYZ Comrcio de alimentosEmpresa do setor de produo de alimentos baseados em milhoPromotor de Merchandising - julho/2014 at maro/2016Atividades exercidas: Apresentao de produtos Reativao de clientes Acompanhamento de pedidos Prospeco de novos clientesDesenvolvi as primeiras apresentaes dos produtos que foram utilizadas posteriormente por toda a equipe de vendas. Contribui ativamente para a criao do roteiro usado na apresentao de produtos.Experincia profissional para o cargo de Corretor ImobilirioXPTO ImobiliriaEmpresa com vinte anos de existncia, onde atua no ramo de compra, venda e locao de imveisCorretor de imveis - setembro/2016 at dezembro/2018Atividades exercidas: Atendimento ao cliente Simulao de financiamentos bancrios Fechamento de processos de compra e vendaDurante o perodo da crise econmica, fui responsvel pelo aumento das locaes em 5% em comparao com o ano anterior.YYZ ImobiliriaTradicional empresa do ramo, presente no mercado de compra e venda h 30 anosCorretor de imveis - junho/2015 at agosto/2016Atividades exercidas:Lanamentos imobilirios Atendimento telefnico em plantes de vendas Televendas Contribui com ideias na implantao do novo sistema de gesto que melhoraram sensivelmente a performance do atendimento telefnico.Experincia profissional para o cargo de Web Designer Freelanceltimos projetos realizados:XPTO Clnica de Homeopatia - Dezembro/2018YYZ Revendedor de pisos - Novembro/2018ABC Material de Desenho - Outubro/2018DVI Materiais de Construo - Setembro/2018PGC Papelaria - Setembro/2018Atividades exercidas:Levantamento de necessidades Criao de Template Responsive Avaliao de Plugins jQuery Programao da Template para CMS Pesquisa por soluesDesde 2017 atuo como consultor independente para pequenas empresas na rea de desenvolvimento de templates para web sites dinmicos. Conquistei a confiana do mercado atravs da utilizao das melhores prticas de SEO, posicionando meus clientes nos primeiros resultados nos mecanismos de busca.ACDS Criao de sitesEmpresa atuando no mercado de Marketing Digital desde 2007Web Designer Pleno - maro/2013 at janeiro/2017Atividades exercidas:Desenvolvimento de templates Programao PHP Edio de imagens com PhotoshopParticipei de diversos projetos onde contribui com solues com o foco na otimizao de desempenho dos websites. Em mdia, os projetos carregavam cerca de 30% mais rpido.Observaes sobre a experincia profissional do Web Designer:Neste caso, embora este profissional tenha trabalhado numa empresa durante quatro anos, ele segue sua carreira como freelancer. Sendo assim, o currculo serve como portflio para conquista de novos projetos. Por este motivo, uma lista de empresas para quais ele prestou servios, apresentada logo no incio.Experincia profissional para o cargo de Assistente Administrativo (Primeiro Emprego)Mercearia XPTOEmpresa familiar do ramo do comrcio de alimentos e produtos de limpezaBalconista - dezembro/2016 at fevereiro/2017Atividades exercidas:Atendimento ao cliente Atendimento telefnico Organizao de estoqueContribu com a minha energia para ajudar o negcio de um familiar durante o perodo de frias. Alm das tarefas rotineiras, criei a pgina do negcio nas redes sociais, aumentando sensivelmente o fluxo de clientes.Observaes sobre a experincia profissional do Assistente Administrativo (Primeiro Emprego):Para o caso do candidato ao primeiro emprego, vlido colocar no campo de experincia profissional trabalhos ocasionais. A pessoa pode ter participado de um trabalho voluntrio ou ter realizado algum trabalho informal. Tambm comum eventuais participaes em algum negcio da famlia. Outra hiptese menos frequente a do trabalho no exterior por conta de intercmbio.Experincia Profissional para o Cargo de Pedagogo (Estagirio em busca do primeiro emprego)Escola XXXXXXXCom 50 anos de existncia focada no ensino bilngue, a Escola XXXXXXX possui parcerias com instituies de ensino americanasEstagirio em Pedagogia - fevereiro/2018 at janeiro/2019Atividades exercidas:Acompanhamento de professores em sala de aula Auxlio na criao e desenvolvimento de projetos educacionais Participao na elaborao e correo de provas Suporte nas oficinas de aprendizagemApesar de ter sido um perodo de aprendizado, pude contribuir dividindo as tarefas com a professora titular, fazendo com que as aulas fossem conduzidas de maneira mais fcil. Possuo carta de recomendao da coordenadora pedaggica.Observaes sobre a experincia profissional do Estagirio em busca do primeiro emprego:Neste exemplo, a pessoa deve mencionar qualquer trabalho realizado, mesmo que tenha sido como auxiliar. Alm disso, deve procurar mencionar como a sua presena fez diferena para a instituio. Tambm importante ressaltar que, no caso do estagirio, mencionar uma carta de recomendao pode fazer diferena. A busca por oportunidades no mercado de trabalho um fenmeno mltiplo, abrangendo desde aqueles atrs de um primeiro emprego at profissionais que buscam uma recolocao. Por isso, saber como colocar experincia profissional no currculo deve ser algo obrigatrio na vida de todos que almejam por uma nova contratao. Em todos os casos, a primeira impresso (e as chances de contratao) depende muito do currculo. a partir desse documento que recrutadores tero o contato inicial com o profissional, de modo que muitas portas podem ser abertas (ou fechadas). Dentre os elementos imprescindveis desse documento est o campo das experincias profissionais. As informaes desse tpico mudam de acordo com cada indivduo, mas existem algumas dicas que podem ser seguidas por todos, a fim de valorizar o perfil do candidato. Acompanhe esse artigo at o final e veja o que deve fazer para valorizar seu histrico profissional neste documento. O contedo foi criado pela redao do Peixe 30. Baixe o aplicativo, faa seu cadastro e encontre novas oportunidades! Veja como fazer um bom currculo para ampliar as suas oportunidades Aprenda como colocar experincia profissional no currculo com essas dicasPensando em todo tipo de pessoa que est buscando uma vaga no mercado de trabalho, abaixo ns elaboramos uma lista com as 7 principais sugestes. Use-as para enaltecer as suas principais caractersticas e encantar os recrutadores. 1 Saiba listar as informaes corretamenteAs experincias profissionais em um currculo costumam ser colocadas em um formato padro, o qual permite que a mensagem seja transmitida de maneira mais clara. Deve-se inserir o cargo que possua, a empresa onde trabalhava e o tempo que assumiu a posio. As atribuies do cargo e conquistas obtidas devem estar no formato de bullet points. Alm disso, as experincias devem estar em ordem cronolgica inversa, com os cargos mais recentes no comeo e aqueles mais antigos prximos ao final da lista. Descubra como se destacar em dinmica de grupo e vena seus concorrentes 2 Saiba a melhor forma de escreverDe maneira similar ao item anterior, ao estudar sobre como colocar experincia profissional no currculo, voc deve ter em mente que tais informaes possuem um jeito especfico de serem escritas. Para comear, evite usar texto corrido com blocos de texto e pargrafos. O vocabulrio utilizado deve ser simples e respeitar regras gramaticais. Atribuies devem ser escritas em voz ativa, sempre com verbos de ao (fazer, receber, utilizar etc). A ideia que o currculo fique o mais dinmico possvel, permitindo que recrutadores encontrem as principais informaes com rapidez e no precisem ficar relendo. Ou seja, o seu CV no pode gerar dvidas. 3 Seja objetivo e no enroleSeguindo a tendncia das duas dicas anteriores de como colocar experincia profissional no currculo, imprescindvel se lembrar de que, quando falamos sobre esta rea do CV, menos mais. Ao contrrio de outras atividades escritas, encher o documento de informaes um ponto negativo. Foque nas informaes mais importantes, listando apenas aquelas que sejam relevantes para o cargo que busca no momento. Seja objetivo e corte tudo o que considerar irrelevante, a fim de dar destaque ao que mantiver. Entenda o que descrio no currculo e aumente suas chances 4 Utilize nmeros para diminuir a subjetividadeAo listar o que j fez em sua carreira profissional, voc pode, por exemplo, mencionar que contribuiu para o aumento das vendas enquanto esteve em uma posio de liderana. Se esse for o caso, busque uma forma de tornar essas conquistas menos subjetivas. Na prtica, isso significa usar dados e nmeros, mostrando evidncias e estatsticas das conquistas. Ao invs de mencionar apenas que contribuiu com o aumento das vendas, coloque o quanto fez, baseado em informaes obtidas durante o exerccio da funo. 5 Caso no possua muitas experincias remuneradas, foque em outros elementosUma das maiores inseguranas vem quando o profissional no possui uma carreira formal extensa. Em alguns casos, pode se tratar de estudantes em busca do primeiro emprego ou pessoas procurando recolocao no mercado. Independente de qual seja o seu caso, como colocar experincia profissional no currculo quando ainda no teve nenhuma oportunidade naquela rea? simples! Traga outras informaes relevantes vaga como parte das suas vivncias. Estgios, trabalhos freelancer, voluntrios, projetos acadmicos ou pessoais podem incluir vivncias que demonstram o seu aprendizado em uma rea. Use isso para valorizar o seu currculo! 6 Considere cada vaga de maneira individualNa hora de desenvolver um currculo, comum usar o mesmo arquivo para se inscrever em diversas vagas. Embora isso no seja errado, sempre recomendado escrever um CV de forma personalizada, com informaes especficas para aquela determinada empresa ou oportunidade. Uma excelente dica de como colocar experincia profissional no currculo explorar alguma palavra-chave quando for se candidatar a uma vaga. D destaque para as vivncias que carrega e so um match com o que a empresa est buscando. Essa , inclusive, uma excelente maneira de filtrar suas experincias e escolher quais devem ser mantidas no CV. Sua entrevista ser em vdeo? Veja aqui o que falar em sua apresentao 7 Fique atento aos principais errosDurante esse texto, ns listamos alguns deslizes que no devem ser cometidos, como utilizar uma formatao confusa, encher linguia, ser subjetivo e copiar e colar informaes em diversas vagas. Alm disso, existe outro elemento que acaba sendo o mais grave de todos. Encerramos nosso artigo sobre como colocar experincia profissional no currculo com um alerta. Embora existam jeitos melhores e piores de listar as mesmas informaes em um CV, a nica coisa que voc precisa evitar incluir as que no sejam verdadeiras. Nesses casos, a sua eliminao pode ser imediata. Voc est no blog do Peixe 30, a rede social profissional brasileira que mais cresce no mundo. Por meio da tecnologia, promovemos networking e facilitamos o seu desenvolvimento pessoal. Faa j o seu Assessment e conhea as suas principais habilidades. No perca mais tempo! Crie j a sua conta gratuita e entre para o nosso oceano. Ao criar o seu cadastro, voc tambm ter seu perfil destacado em nosso software de recrutamento e seleo, ferramenta usada pelas melhores empresas do Brasil. Desta forma, seu currculo ter mais visibilidade. Voc gostou desse artigo? Colocar corretamente a experincia profissional no currculo fundamental para se ter chances entre os recrutadores. Para preencher essa seo, vale analisar os empregos anteriores e adicionar o que for relevante para a vaga pretendida.Ter um bom currculo e adequado aos padres dos modelos mais comuns a melhor estratgia para quem quer se realocar no mercado de trabalho. Para isso, preciso manter o documento sempre atualizado e caprichar nas informaes sobre as experincias de trabalho.Entre ter cautela para escrever as informaes necessrias e ser honesto, preciso ainda saber como distribuir a experincia profissional no currculo. Isso sem exagerar nas qualificaes e buscando nmeros e estatsticas para comprovar suas habilidades.A seo de experincia profissional a parte do currculo onde o candidato inclui informaes sobre os empregos anteriores.Os empregadores querem saber onde o candidato trabalhou, por isso a parte de experincias profissionais to importante no CV, inclusive para quem est mudando de carreira.O desafio de cada profissional incluir as informaes de forma lgica, organizada e objetiva. Mas no basta pontuar apenas o nome da empresa, o cargo e o perodo de trabalho. O que vai determinar as competncias para ocupar um cargo a descrio das funes e os resultados gerados.Quem possui muitas experincias de trabalho na trajetria profissional deve considerar a excluso dos empregos mais antigos e que no so relevantes para a candidatura.Na parte de experincia, vale a pena incluir no s os cargos permanentes, mas tambm estgio e emprego temporrio. s informar a modalidade do trabalho entre parnteses depois do perodo.Para fazer o resumo de experincia profissional, muito importante responder s seguintes perguntas:O que fez?Onde?Por quanto tempo?Qual o impacto do seu trabalho?Veja a seguir como colocar experincia profissional no currculo em 5 passos:Nome da companhia onde trabalhou, cidade e estado.Nome da vaga ocupada.O ms e ano de incio e trmino da experincia.Descrio das tarefas realizadas, enfatizando as habilidades construdas, bem como as ferramentas utilizadas nas atribuies.O uso de palavras-chave importante ao descrever as funes. Recomenda-se evitar adjetivos vazios e dar preferncia aos substantivos, como atendimento ao cliente ou trabalho de vendas de eletrodomsticos.O emprego de verbos de ao altamente recomendado para descrever as funes. H milhares de termos interessantes,

como:presidir;guiar;ensinar;planejar;analisar;construir;colaborar;desenvolver;documentar;formular;organizar;otimizar;registrar;entre outros.Os profissionais que passaram muito tempo numa mesma empresa, por exemplo, devem destacar as promoes concedidas. Desse modo, o currculo ter destaque no processo seletivo.Contribuies relevantes que podem ser comprovadas de forma tangvel ou intangvel. Quem trabalha com vendas, por exemplo, pode colocar a porcentagem de aumento nas vendas que promoveu durante o perodo de trabalho.Confira a seguir um infogrfico explicando a estrutura da seo de experincias (clique na imagem para ampliar).No exemplo abaixo, temos trs experincias de um profissional que comeou na rea de Designer Grfico e depois se tornou Desenvolvedor. A organizao do histrico profissional mostra o avano da sua carreira ao longo dos anos. Vale lembrar que os nomes das empresas so fictcios.ABC Tech Innovation, So Paulo Desenvolvedor Web(05/11/2019 10/01/2022)Criou blogs corporativos e lojas virtuais, aplicando conhecimentos de experincia do usurio (UX). Participou de projetos de desenvolvimento front-end, utilizando CSS, HTML e JavaScript.Principais realizaes:Desenvolveu um novo processo de teste que reduziu o tempo de lanamento de um software em 28%;Foi selecionado pelo diretor para dar treinamento para outros profissionais de TI.Design Solution, Campinas Design grfico(20/06/2017 24/9/2019)Com domnio de Photoshop e Ilustraitor, foi responsvel por criar peas para redes sociais, logotipos, banners, folders e outros materiais grficos. Tambm produziu vdeos e animaes com Adobe Animate e Premiere.Principais realizaes:Criou uma animao que conquistou 300 mil visualizaes em duas semanas;Liderou a equipe de criao da identidade visual da marca X.Faculdade Unidas Campinas Estagirio de Marketing(12/05/2015 02/02/2017)Auxiliou a criao de peas para redes sociais e o acompanhmento de campanhas de publicidade da instituio. Foi responsvel por criar e publicar contedos no blog institucional.Principais realizaesAumentou o trfego orgnico do blog institucional em 60% em 6 meses;Contribuiu com o aumento de 30% no nmero de seguidores na pgina do colgio no Facebook;Captou 500 leads de possveis novos alunos.No Brasil, milhes de pessoas j tiveram a experincia como CNPJ e agora tentam uma oportunidade como CLT. Nesse caso, a experincia como autnomo pode ser includa no currculo, na seo de experincias.No lugar do nome da empresa, coloque sua profisso. Especifique a condio de autnomo, o perodo de trabalho, as atividades e os resultados obtidos.Muitos estudantes que procuram o primeiro emprego no sabem o que colocar na seo de experincias profissionais. Nesse caso, o ideal incluir qualquer tipo de vivncia prtica que contribua com a carreira, como o caso do trabalho numa Empresa Jnior na faculdade. Experincias como freelancer e trabalho temporrio tambm so interessantes.Quem nunca desenvolveu uma atividade no mercado pode substituir o item experincia profissional por atividades complementares. Nesse espao, vale a pena incluir prmios, menes honrosas e outras conquistas obtidas na escola. Isso complementa a parte de formao acadmica e sinaliza as competncias.Quem tem anos de experincia no precisa colocar todos os empregos anteriores. Incluir os cinco mais relevantes j suficiente. Para no passar a impresso de amador e valorizar o tempo de experincia, inclua o seguinte texto no final da seo:Estou no mercado de trabalho desde (ano do primeiro emprego), e atuei nas reas (listar os segmentos) nas funes de (listar os cargos).Veja abaixo algumas dicas para organizar as informaes da seo de experincias de forma mais assertiva:A primeira dica na hora de informar a experincia profissional no currculo bem bsica: corte informaes irrelevantes e s coloque aquilo que, realmente, vai contar na hora de conseguir a vaga.Caso o voc tenha muitas experincias, preciso fazer uma curadoria para que o documento no fique muito extenso.O currculo no pode ter mais de uma pgina, por isso importante analisar o histrico profissional e considerar aquilo que realmente indica experincia na rea.A pergunta que deve ser feita antes de incluir qualquer detalhe : essa informao ajuda a convencer o empregador que voc o candidato que vale a pena entrevistar?Na dvida, o profissional deve colocar pelo menos as empresas que trabalhou nos ltimos 10 anos, priorizando as trs ou quatro mais recentes.Destaque, por exemplo, as experincias que tenham mais relao com o seu objetivo profissional atual. E omita as mais antigas e as de curta durao.Isso vale mais para currculos impressos ou enviados por e-mail no formato PDF. No caso de CVs online como o do LinkedIn, a extenso do documento no um problema. preciso seguir uma srie de regras de organizao dos dados nos modelos de currculos mais comuns. A ordem cronolgica das experincias uma das principais.As experincias profissionais devem ser dispostas no documento da mais recente para a mais antiga. Isso vale, inclusive, para o caso do candidato estar trabalhando atualmente.Em seguida, o candidato deve indicar uma srie de informaes bsicas sobre suas experincias, destacando dados introdutrios e de contextualizao sobre as empresas por onde passou.Entre eles esto o nome e nacionalidade da empresa, bem como seu segmento e porte. Caso tenha sido uma experincia em outro pas, tambm importante deixar isso claro.Outras informaes que no podem faltar so o perodo de incio e trmino da experincia e o cargo que o candidato desempenhou. Essa descrio deve conter ainda as principais atividades e resultados conquistados na empresa, caso de uma mudana de funo ou promoo de cargo, por exemplo.Depois da parte mais burocrtica e que deve ser seguida risca, importante que o candidato tambm valorize suas experincias.Existem algumas formas de deix-las mais atraentes aos olhos dos recrutadores. Uma delas usar a voz ativa para deixar a leitura mais rpida e direta.Usar palavras-chave descritas no anncio das vagas ao longo das experincias outra estratgia que pode ajudar o candidato a conquistar o cargo desejado. Isso funciona, particularmente, em currculos online, tornando-os mais fceis de serem encontrados por ferramentas de busca.Por ltimo e no menos importante: mostre evidncias de seus resultados e use nmeros e estatsticas para chamar a ateno dos recrutadores.Quantificar as realizaes uma estratgia que funciona e pode diferenciar o seu perfil entre tantos currculos que o recrutador analisa.Se voc um profissional de marketing, por exemplo, pode mencionar na experincia que contribuiu com o aumento do trfego de um site X em 33%. Esse dado sinaliza bom resultado, mas no se esquea que provas podem ser solicitadas posteriormente.A seo de experincia profissional perfeita para dar exemplos contextualizados sobre suas habilidades profissionais. Em outras palavras, encontre formas de destacar os soft skills e hard skills nas descries das atividades.Jamais adjetivos vazios devem compor as frases do currculo. Uma dica valorizar as habilidades que esto em alta no mercado de trabalho, de acordo com o Frum Econmico Mundial. Voc pode inclu-las nas descries das atividades, desde que sejam verdadeiras. So elas:1. Pensamento analtico e inovao2. Aprendizagem ativa3. Capacidade de resolver problemas4. Pensamento crtico5. Criatividade6. Liderana7. Uso e monitoramento de tecnologias8. Programao9. Resilincia10. Raciocnio lgico11. Inteligncia emocional12. Experincia do usurio13. Pensar sempre no cliente14. Anlise e avaliao de sistemas15. Persuaso e negociaoJ falamos que a seo de histrico profissional a mais importante do currculo. Logo, ao analisar o documento em at 20 segundos, os recrutadores consideram cinco informaes essenciais:Nome da empresa onde o candidato trabalhou;Cargo ocupado;Quanto tempo durou a experincia;Quais atividades foram executadas;Algum resultado foi colocado em destaque?Para entender melhor como descrever experincia profissional no CV, veja o vdeo do Canal Futurana.Agora voc j sabe como incluir experincia profissional no currculo. Em algumas situaes, vale a pena usar um documento mais enxuto, conhecido como mini currculo. MatemticaConfira ideias e PDFs prontos de problemas de diviso 3, 4, 5 e 6 ano para baixar, imprimir e facilitar suas aulas de matemtica. ColorirAtividades encantadoras para baixar, imprimir e colorir com afeto: descubra o universo fofo da Bobbies Goods. Lngua PortuguesaCordis infantis para imprimir e trabalhar cultura popular, leitura e criatividade em sala de aula. Baixe grtis em PDF! Lngua PortuguesaUma seleo de textos de festa junina para imprimir e trabalhar leitura, cultura e diverso com a turma! MatemticaSequncias numricas so conjuntos de nmeros organizados por regras. Entend-las ajuda a desenvolver o raciocnio lgico e matemtico. So JooBaixe agora lembrancinhas de festa junina para imprimir e crie um arrai cheio de aprendizado, cultura e diverso para a turma! MatemticaBaixe atividades de Matemtica 6 ano para imprimir e aplicar em sala de aula. Contedo prtico para revisar e consolidar conceitos. ConscientizaoEnsine sobre cuidado e preveno com atividades sensveis, criativas e alinhadas ao Maio Laranja. Recursos pedaggicosTenha acesso aos melhores jogos de alfabetizao e torne suas aulas mais dinmicas. Datas especiaisDescubra lembrancinhas de Dia das Mes prontas para imprimir que emocionam e ainda desenvolvem habilidades na educao infantil! EmoesExerccios para trabalhar as emoes de forma divertida. MatemticaConfira um caderno completo com problemas de matemtica 5 ano para imprimir e descubra como aplicar atividades com foco nas quatro operaes e no raciocnio lgico. Datas comemorativasAcesse modelos em PDF que vo alegrar seus alunos! Segurana na escolaEntenda como as VPNs gratuitas ajudam professores e gestores na proteo de informaes. Lngua PortuguesaDescubra lies que vo enriquecer suas aulas. Ver maisAlm de apresentar descries sem demonstrar resultados mensurveis, existem outros erros comuns a evitar na experincia profissional no currculo:Descries vagas e genricas: Evite descries que no acrescentam nada ao ttulo do cargo, como Assistia no departamento de vendas.Excesso de jarges: Seu currculo deve ser claro para qualquer recrutador, mesmo que ele no tenha formao na rea.Informaes irrelevantes: No inclua aspectos que no agreguem valor ao cargo desejado. Um candidato a analista financeiro, por exemplo, no precisa incluir que trabalhou como DJ nos finais de semana.Inconsistncia nas datas: Garanta que as datas informadas em seus diversos empregos no se sobreponham, para no gerar dvidas.Erros gramaticais e ortogrficos: Erros causam m impresso e diminuem suas chances de conseguir uma entrevista.Exemplos de currculo para setores diferentesAgora que voc j tem uma ideia de como criar sua seo de experincia profissional no currculo, importante ver alguns exemplos prticos de como constru-la. Antes, porm, diremos o que os recrutadores mais procuram em diferentes reas.O que os recrutadores buscam em diferentes setoresA seguir, apresentamos o que os recrutadores buscam em alguns dos setores que mais contratam atualmente:Marketing e vendas: Os recrutadores buscam KPIs que evidenciem gerao de leads, crescimento da receita e sucesso de campanhas.TI e engenharia: A nfase est no domnio de ferramentas tcnicas, na implementao de solues inovadoras e na melhoria da eficincia.Educao: Certificaes e mtricas de desempenho dos alunos so essenciais.Sade: No se esquea de colocar resultados dos pacientes e aspectos relacionados com a experincia prtica.Finanas e consultoria: Alguns dos diferenciais esto relacionados com a economia de

custos, otimizao de processos e percepes estratgicas.Exemplos para 5 setores-chaveAgora veja alguns exemplos de experincia profissional no currculo:Exemplo 1 - Marketing e VendasGerente de MarketingEmpresa XYZ, Rio de Janeiro | Mar 2019 - PresentePlanejamento, desenvolvimento e execuo de estratgias de marketing em uma imobiliria.Liderei campanhas digitais que aumentaram em 30% a atrao de potenciais compradores.Analisei mtricas de desempenho para otimizar anncios pagos e reduzir o custo por aquisio em 45%.Exemplo 2 - TI e EngenhariaEngenheiro de SoftwareEmpresa ABC, Braslia | Jan 2020 - Dez 2024Desenvolvimento de software para criao musical.Desenvolvi um novo sintetizador cujas capacidades superaram as do melhor modelo anterior em 40%.Automatizei processos, reduzindo o tempo de execuo de tarefas em 50%.Exemplo 3 - EducaoProfessor de MatemticaEscola DEF, Porto Alegre | Jan 2018 - PresenteProfessor de matemtica do ensino mdio.Implantei um programa de reforo escolar voluntrio que beneficiou mais de 100 alunos por ano.Participei de formaes contnuas, garantindo atualizaes pedaggicas regulares.Exemplo 4 - SadeEnfermeiro PeditricoHospital GHI, Fortaleza | Mai 2022 - Mar 2025Apoio a crianas durante o diagnstico e tratamento, bem como na prestao de cuidados e no aconselhamento ps-tratamento.Melhorei em 10% a taxa de recuperao de crianas internadas com a implementao de novos protocolos de atendimento.Desenvolvi um programa de humanizao no atendimento peditrico para reduzir o estresse de pacientes e familiares.Exemplo 5 - Finanas e ConsultoriaAnalista FinanceiroEmpresa JKL, Rio Grande | Set 2019 - PresenteApoio na tomada de decises de investimento, utilizando competncias de previso para identificar a viabilidade das oportunidades.Otimizei processos financeiros, reduzindo em 30% o tempo de fechamento contbil.Forneci conhecimentos estratgicos que aumentaram a rentabilidade em 15%.Candidatos em busca do primeiro emprego ou que pretendem mudar de carreiraSe voc est buscando o primeiro emprego ou pretende mudar de carreira, importante prestar ateno especial ao que coloca na experincia profissional do currculo.O que fazer se voc no tiver experincia profissionalSe voc no tiver experincia profissional, ainda pode inserir essa seo em seu currculo, adicionando experincias semelhantes, em que tenha desenvolvido habilidades transferveis. Essas experincias podem incluir:Trabalho voluntrio: Participar de projetos sociais, ONGs ou eventos comunitrios pode demonstrar habilidades como trabalho em equipe, organizao e proatividade. Alm disso, uma tima maneira de mostrar que voc se preocupa com a sociedade e que est disposto a se sacrificar pelo bem-estar dos outros.Estgios: Os estgios costumam ser a porta de entrada dos profissionais no mercado de trabalho. Mesmo no sendo remunerados ou de curta durao, os estgios oferecem experincia prtica e demonstram interesse pela rea. No deixe de incluí-los se tiver pouca experincia profissional.Trabalho autnomo: Trabalhar como freelancer, realizar projetos pessoais ou prestar consultorias informais pode ajudar a desenvolver habilidades tcnicas e a capacidade de gerenciar tarefas de forma independente.Projetos acadmicos: Se voc realizou um projeto universitrio envolvendo uma empresa, como um estudo sobre a imagem da marca ou o comportamento dos clientes, voc pode adicion-lo seo de experincia profissional do currculo. Essas experincias mostram seu comprometimento com o aprendizado e o desenvolvimento profissional, mesmo antes de entrar no mercado de trabalho formalmente.Como reformular a experincia anterior para uma nova carreira possvel apresentar a experincia anterior de uma maneira diferente, adequando-a ao emprego desejado. Para isso, foque nas habilidades transferveis, ou seja, aquelas que voc desenvolveu anteriormente e que so necessrias na sua nova carreira. Algumas das mais comuns incluem comunicao, gesto de projetos, resoluo de problemas e liderana.Alm disso, ao descrever sua experincia, adapte as informaes para destacar aspectos que se alinham com a nova carreira. Veja alguns exemplos de reformulao:Garom Suporte ao cliente: Errado: "Garom em um restaurante. Correto: "Atendi mais de 50 clientes por dia, desenvolvendo habilidades em comunicao e resoluo de problemas."Vendedor Marketing Digital Errado: "Trabalhei vendendo produtos eletrnicos." Correto: "Analisei perfis de clientes e criei estratgias de persuaso para aumentar as vendas, adquirindo experincia relevante em anlise de pblico-alvo e segmentao de mercado."Professor Gesto de Projetos Errado: "Dei aulas de ingls para alunos do ensino mdio." Correto: "Planejei, criei e organizei contedos educativos, gerenciando prazos e adaptando estratgias de ensino, habilidades essenciais para a gesto de projetos."Nem todas as pessoas tm um percurso profissional linear. Se voc teve perodos de inatividade na carreira ou diversos empregos em um curto espao de tempo, no se preocupe: vamos explicar como apresent-los devidamente na seo de experincia profissional do currculo!Como apresentar as lacunas na carreira de forma positivaSe voc tem longos perodos de inatividade profissional em sua carreira, o ideal no deixar transparecer isso de forma negativa em seu currculo. Se voc exibir um longo perodo "em branco" em seu histrico profissional, isso ficar evidente para o empregador ou recrutador. Por si s, essas lacunas no so um problema, mas podem levantar questes em uma entrevista de emprego. Portanto, esteja preparado para lidar com essa situao.Se voc ficou sem trabalhar por um ano ou mais para se dedicar a algo produtivo ou relacionado ao seu crescimento pessoal ou profissional, no deixe de mencion-lo no currculo. Assim, no hesite em indicar que voc realizou as seguintes atividades:VoluntariadoAtividade como freelancerDedicao total aos estudosProjetos pessoais relevantesPode fazer isso, indicando, por exemplo:Jan 2022 - Mar 2023 | Curso Online de Marketing Digital - UdemyVoc tambm pode escrever uma carta de apresentao e explicar detalhadamente o que fez nesse perodo. Em qualquer caso, foque o texto no que voc aprendeu e como isso fortaleceu suas competncias.Se voc esteve desempregado, doente ou em outra situao que prefere no comentar no currculo, no faa nada. Durante uma entrevista, voc poder explicar melhor essa situao, caso tenha essa oportunidade.Como agrupar empregos de curto prazo possvel, tambm, que voc tenha tido vrios empregos em um espao curto de tempo. Isso pode ter ocorrido por diversos motivos, mas voc provavelmente preferir no dar a impresso de que troca de emprego com frequncia. Afinal, o empregador pode estar contando com voc a longo prazo. Por isso, a melhor soluo agrupar trabalhos de curta durao ou simplesmente excluir os que forem menos relevantes. Aqui est um exemplo de como agrupar trabalhos para algum que trabalhou como freelancer em projetos de marketing digital:Trabalhos Freelance em Marketing Digital (Mai 2021 - Set 2022)Gerenciei campanhas para 10 clientes em diversos setores.Aumentei converses mdias em 30% com estratgias de anncios pagos.Otimizao do currculo para ATSSabia que voc pode criar um currculo espetacular e ele nem chegar a ser lido? Evite isso otimizando seu currculo para ATS!Por que o ATS importante e como ele funcionaATS significa "Applicant Tracking System", ou "Sistema de Rastreamento de Candidatos" em portugus. Trata-se de um aplicativo que permite s empresas automatizar e otimizar o tratamento eletrnico dos processos de recrutamento e seleo, facilitando a gesto de candidaturas. Na prtica, os sistemas ATS recebem, armazenam e organizam currculos, analisando-os com inteligncia artificial ou algoritmos avanados para realizar uma triagem automtica baseada em palavras-chave, habilidades, experincia e outros critrios definidos pelos recrutadores, agilizando a escolha dos candidatos mais alinhados vaga.Lista de verificao de otimizao para ATSFaa o seguinte para garantir que o seu currculo est otimizado para ATS:Use palavras-chave das descries de cargos: Preste ateno aos nomes dos cargos e aos termos usados nas descries de cada experincia profissional que voc adicionar ao currculo. Muitas vezes, cargos e funes parecidas podem ter mais de um nome, por isso, use sempre os termos encontrados nas descries das vagas. Assim, se a vaga solicitar um vendedor, use essa expresso, e no auxiliar de vendas, por exemplo.Evite imagens ou grficos: Os sistemas ATS podem no conseguir ler ou processar corretamente textos inseridos dentro de imagens, grficos ou tabelas, o que pode fazer com que os currculos sejam automaticamente descartados. Por isso, essencial optar por um modelo de currculo desenvolvido por profissionais.Salve como PDF ou .docx: Voc deve salvar seu currculo em um desses formatos, que so mais fceis de processar para os sistemas ATS.Ao criar a seo de experincia profissional no currculo, necessrio evitar alguns erros comuns para aumentar as chances de prosseguir no processo seletivo.Esses so os erros mais comuns ao criar a trajetria profissional no currculo:Ttulos de cargos vagos: Referir que um Especialista em vez de um Especialista em sade pblica, por exemplo.Descries pobres: Colocar apenas um marcador ou vrios marcadores com poucas palavras cada.Muitos empregos de curta durao: D a impresso de que voc est sempre mudando de emprego.No quantificar as realizaes: Indicar que voc reduziu os custos de produo no to impactante quanto dizer que os diminuiu em 20%, por exemplo.Correes no currculo: antes e depoisApresentamos em seguida alguns exemplos de correes na seo de experincia profissional no currculo:Exemplo de ttulo de cargo 1: Errado: Enfermeiro Correto: Enfermeiro especializado em urgncia e emergnciaExemplo de ttulo de cargo 2: Errado: Consultor Correto: Consultor de vendas B2B no setor de tecnologiaExemplo de descrio 1: Errado: Trabalhei em vrias empresas fazendo um pouco de tudo. Correto: Coordenei operaes de logstica em trs empresas, otimizando processos e reduzindo custos em 15%.Exemplo de descrio 2: Errado: Gerenciei redes sociais. Correto: Gerenciei perfis no Instagram e Facebook, aumentando o engajamento em 50% e o nmero de seguidores em 20 mil.Experincia profissional no currculo: uma seo fundamentalA experincia profissional costuma ser o aspecto mais relevante da maioria dos currculos. Se voc pretende capturar a ateno dos recrutadores e garantir uma entrevista, fundamental seguir as dicas que apresentamos neste artigo, entre as quais destacamos:Use um formato claro e organizado.Apresente realizaes quantificveis.Otimize a experincia profissional para os sistemas ATS.Agora hora de colocar esse conhecimento em prtica e criar um currculo profissional e impactante. Com a ferramenta de criao de currculos do Jobseeker, esse processo se torna muito mais simples. Nossa plataforma oferece modelos otimizados, sugestes de especialistas e uma interface intuitiva que ajudaro a apresentar sua experincia da melhor maneira possvel. No perca tempo: comece agora a construir um currculo que abrir portas para novas oportunidades!Com as ferramentas do Jobseeker, voc pode criar facilmente um currculo e uma carta de apresentao de destaque em minutos. Personalize cada detalhe com layouts flexveis, obtenha sugestes de IA adaptadas ao seu perfil e importe suas informaes existentes para economizar tempo.Explore nossos modelos de currculo e modelos de cartas de apresentao para comear e inspire-se em exemplos de currculos e exemplos de cartas de apresentao.Comece a criar sua candidatura hoje mesmo: inteligente, simples e eficaz.A maneira como voc apresenta a sua experincia profissional no currculo pode ser o diferencial necessrio entre ser selecionado ou esquecido. No meio dessa disputa pela vaga dos sonhos, uma pergunta deve ser feita: Como colocar experincia profissional no currculo?. Um erro muito cometido por grande parte dos profissionais que buscam emprego achar que o currculo apenas uma lista de empregos que j tiveram. Sendo que, na verdade, este documento uma narrativa que conecta suas experincias, conquistas e habilidades. Neste guia, exploraremos como elaborar essa seo do currculo de uma maneira eficaz, com exemplos prticos e dicas valiosas. Antes de exibirmos bons exemplos de experincias profissionais colocadas no currculo, interessante que voc entenda a importncia da experincia profissional. Muitas vezes, o recrutador est buscando um profissional que no apenas cumpra os requisitos bsicos tcnicos exigidos, mas que tenha habilidades alinhadas com as da equipe, ou que somem com as dos outros profissionais. Por isso, quando for listar suas experincias, tenha como direo o objetivo de contar a histria da sua carreira. O primeiro passo escolher a estrutura da sua seo de experincia. Separamos um modelo bsico, mas que voc pode adaptar: Ttulo da seo: comece com um ttulo simples, como Experincia Profissional; Nome da empresa: logo em seguida adicione o nome da empresa onde voc trabalhou; Cargo: especifique qual foi o seu cargo ou funo; Perodo de atuao: informe, com ms e ano, as datas de incio e trmino; Descrio das atividades: use frases curtas e bem estruturadas para descrever suas responsabilidades e conquistas tambm. Agora que aprendeu sobre a estrutura, veja exemplos prticos de como voc pode descrever sua experincia profissional: Nome da empresa Advogado Trabalhista Maro 2020 Atual Responsvel pelo gerenciamento e acompanhamento de uma carteira de 150 processos trabalhistas, com um foco na defesa de empresas de grande porte; Reduziu em 40% o tempo mdio de resoluo de processos, ao implementar um sistema de automatizao das aes; Liderou a negociao de acordos extrajudiciais, com um ndice de sucesso de 85%, o que resultou em uma economia de aproximadamente R$ 500 mil para os clientes. Nome da empresa Reprter de Entretenimento Janeiro 2019 Junho 2024 Cobertura de grandes eventos, incluindo tapetes vermelhos, festas de celebridades, festivais de cinema e msica, resultando em mais de 50 matrias publicadas; Entrevistou personalidades de destaque no cenrio nacional e internacional, contribuindo com o aumento do engajamento em 25% nas plataformas digitais; Liderou equipe de reprteres em projetos especiais, coordenando pautas e gerenciando prazos. Sempre que possvel, utilize dados que comprovem o seu impacto. Isso inclui desde percentuais, quantidades ou outros nmeros que tornem as suas conquistas mais tangveis. Outra dica interessante voc personalizar suas descries de experincia de acordo com as competncias e requisitos mencionados na descrio da vaga. Isso , caso na descrio a empresa demonstre interesse em um profissional que j tenha liderado uma equipe, e voc tenha essa experincia, d um destaque maior para esse detalhe. Voc tambm pode utilizar algumas palavras-chave que esto na descrio da vaga. Isso ajudar na triagem automtica de currculos, alm de mostrar que est alinhado com o que a empresa busca e valoriza. Caso voc tenha experincias de voluntariado e/ou atividades extracurriculares relevantes, considere inclu-las em seu currculo. Elas podem demonstrar habilidades reconhecidas pela empresa, alm de ser um diferencial entre voc e seus concorrentes. Vamos apresentar agora um exemplo prtico de como colocar essas experincias no currculo. Vale ressaltar que essas experincias devem ser includas no currculo apenas se forem relevantes e tiverem conexo com a vaga. Voluntrio Nome do projeto Janeiro de 2022 Presente Coordenei diversas atividades de educao financeira para jovens, impactando mais de 100 participantes; Desenvolvi uma srie de materiais educativos que foram utilizados em workshops em escolas locais. Para finalizar este guia, ressaltamos que a forma como voc ir apresentar suas experincias profissionais pode ser decisiva para te destacar no mercado de trabalho. Um currculo bem organizado, estruturado e com uma narrativa imponente uma excelente vitrine que destaca o valor do profissional. E, ao aplicar as dicas deste artigo, sempre adaptando de acordo com sua estratgia, voc mostrar ao recrutador que um profissional valioso. No fim, o currculo uma narrativa envolvente e convincente de sua trajetria profissional, destacando muito mais do que as suas habilidades: exibindo cada um dos resultados e das conquistas que esses talentos trazem. E agora que voc sabe como colocar experincia profissional no currculo de modo eficaz e estratgico, aproveite para conhecer mais sobre a ps EAD Tuiuti e continue sempre evoluindo na sua carreira, obtendo novos conhecimentos e qualificaes.

Como colocar no curriculo que não tem experiencia profissional. O que colocar como experiencia no curriculo para primeiro emprego. Como colocar no curriculo que nao tenho experiencia profissional. Como colocar no curriculo experiencia informal. Como colocar no curriculo experiencia sem registro. Como colocar experiencia do exercito no curriculo. Como colocar experiencia autonoma no curriculo. Pode colocar estagio como experiencia profissional no curriculo. Como colocar experiencia no curriculo se nunca trabalhei. Como colocar experiencia de estagio no curriculo. Como colocar sua experiencia profissional no curriculo. Como colocar experiencia profissional no curriculo. Como colocar experiencia atual no curriculo. Como colocar experiencia no curriculo primeiro emprego. Como colocar experiencia no curriculo se ainda estou trabalhando.

- jehicuso
- sunedosa
- what is the most important legacy of ancient greece
- https://www.alapan.org/fckimages/file/a1fcd52e-786c-4107-8b5d-8344a9187774.pdf
- http://dmhu.eu/uploads/uplib/file/64858eb7-433a-4471-8be4-146eacfc49b0.pdf
- https://dailyiat.com/html_upload/file/gutosiwur.pdf
- http://poltinik.ru/userfiles/file/b02634c4-cd00-4359-8522-6c9d23fb1698.pdf
- degive
- https://gifttime.vip/userfiles/file/soligasalaf-guvivipu.pdf
- http://olivetheater.com/userData/board/file/42822605660.pdf
- https://krishnapumps.com/userfiles/file/30124557609.pdf
- single phase transformer construction and working principle ppt
- http://qcfloor.com/userfiles/file/210bc3b2-02e6-4e37-84fe-ab9627d88a53.pdf
- what is agricultural science all about
- tozevegu
- lasadeda
- zuruco