

Click to prove
you're human



Cogumelo juba de leão comprar

Kushairi, N., Phan, C. W., Sabaratnam, V., David, P., & Naidu, M. (2019). Lion's Mane Mushroom, *Hericum erinaceus* (Bull.: Fr.) Pers. Suppresses H2O2-Induced Oxidative Damage and LPS-Induced Inflammation in HT22 Hippocampal Neurons and BV2 Microglia. *Antioxidants* (Basel, Switzerland), 8(8), 261. Zhang, J., An, S., Hu, W., Teng, M., Wang, X., Qu, Y., Liu, Y., Yuan, Y., & Wang, D. (2016). The Neuroprotective Properties of *Hericum erinaceus* in Glutamate-Damaged Differentiated PC12 Cells and an Alzheimer's Disease Mouse Model. *International journal of molecular sciences*, 17(11), 1810. Zhang, F., Lv, H., & Zhang, X. (2020). Erinacerins, Novel Glioma Inhibitors from *Hericum erinaceus*, Induce Apoptosis of U87 Cells through Bax/Capase-2 Pathway. *Anti-cancer agents in medicinal chemistry*, 20(17), 2082-2088. Cheng, J. H., Tsai, C. L., Lien, Y. Y., Lee, M. S., & Sheu, S. C. (2016). High molecular weight of polysaccharides from *Hericum erinaceus* against amyloid beta-induced neurotoxicity. *BMC complementary and alternative medicine*, 16, 170. Shang, X., Tan, Q., Liu, R., Yu, K., Li, P., & Zhao, G. P. (2013). In vitro anti-*Helicobacter pylori* effects of medicinal mushroom extracts, with special emphasis on the Lion's Mane mushroom, *Hericum erinaceus* (higher Basidiomycetes). *International journal of medicinal mushrooms*, 15(2), 165-174. Kawagishi, A. Shimada, A. Shirai, R. Okamoto, K., Ojima, F., Sakamoto, H., Ishiguro, Y., Furukawa, S. Erinacines A, B and C, strong stimulators of nerve growth factor (NGF)-synthesis, from the mycelia of *Hericum erinaceum*. *Tetrahedron Letters* Volume 35, Issue 10, 7 March 1994, Pages 1569-1572. 0076760-8 Chiu, C. H., Chyau, C. C., Chen, C. C., Lee, L. Y., Chen, W. P., Liu, J. L., Lin, W. H., & Mong, M. C. (2018). Erinacine A-Enriched *Hericum erinaceus* Mycelium Produces Antidepressant-Like Effects through Modulating BDNF/PI3K/Akt/GSK-3β Signaling in Mice. *International journal of molecular sciences*, 19(2), 341. Wong, K. H., Kanagasabapathy, G., Naidu, M., David, P., & Sabaratnam, V. (2016). *Hericum erinaceus* (Bull.: Fr.) Pers., a medicinal mushroom, activates peripheral nerve regeneration. *Chinese journal of integrative medicine*, 22(10), 759-767. Wong, J. Y., Abdulla, M. A., Raman, J., Phan, C. W., Kuppusamy, U. R., Golbabapour, S., & Sabaratnam, V. (2013). Gastroprotective Effects of Lion's Mane Mushroom *Hericum erinaceus* (Bull.:Fr.) Pers. (Aphyllphoromycetideae) Extract against Ethanol-Induced Ulcer in Rats. *Evidence-based complementary and alternative medicine : eCAM*, 2013, 492976. Choi, W. S., Kim, Y. S., Park, B. S., Kim, J. E., & Lee, S. E. (2013). Hypolipidaemic Effect of *Hericum erinaceum* Grown in *Artemisia capillaris* on Obese Rats. *Mycobiology*, 41(2), 94-99. Abdullah, N., Ismail, S. M., Aminudin, N., Shuib, A. S., & Lau, B. F. (2012). Evaluation of Selected Culinary-Medicinal Mushrooms for Antioxidant and ACE Inhibitory Activities. *Evidence-based complementary and alternative medicine : eCAM*, 2012, 464238. Sheng, X., Yan, J., Meng, Y., Kang, Y., Han, Z., Tai, G., Zhou, Y., & Cheng, H. (2017). Immunomodulatory effects of *Hericum erinaceus* derived polysaccharides are mediated by intestinal immunology. *Food & function*, 8(3), 1020-1027. Juba de Leão ou Lion's Mane é um cogumelo incrível que possui algumas propriedades nootrópicas únicas, incluindo um aumento no fator de crescimento do nervo.Você pode comprar os melhores Cogumelo Juba de Leão na loja online iHerb.com através dos links abaixo:Não conhece o iHerb? O site iHerb esta no mercado a mais de 20 anos e envia seus produtos para todo o mundo. Se você ainda possui dúvidas se o iHerb é um site seguro, sugiro a você ler o conteúdo que trás a toma todas as informações do iHerb e verifica se ele realmente presta um serviço confiável Utilize o cupom de desconto no iHerb.com e ganhe mais 5% de desconto em sua compra.Cupom iHerb de 10% OFFGanhe agora 10% de desconto em sua primeira compra ou 5% nas demais compras no iHerb Brasil. Mostrar Menos Copie o código e cole na área de desconto do iherb, clique no botão "ir para o iherb" para ser redirecionado automaticamente para o site com o desconto já aplicado.Cientificamente conhecido como *Hericum erinaceus*, o Juba de Leão é um cogumelo comestível que tem sido amplamente utilizado na medicina tradicional chinesa e japonesa há séculos por suas propriedades medicinais. Você pode tê-lo conhecido antes com um de seus outros nomes, como:Cogumelo OuriçoHou-tou (chinês) / Houtoucogumelo do macacobarba de velhoYamabushitake (japônês) / YamabushitakeO cogumelo juba de leão é naturalmente rico em várias vitaminas e minerais, e também contém algumas substâncias absolutamente únicas, incluindo compostos como erinacinas, erinacina lactonas, glicoproteínas, hericerinas e polissacarídeos (beta-glucanos). Acredita-se que esses compostos bioativos sejam as substâncias responsáveis por muitos dos efeitos positivos do Juba de Leão. A longa lista de benefícios (que veremos mais detalhadamente abaixo) inclui:Luta contra o envelhecimentoEfeito antibacterianoEfeito antitumoralCombatendo a FadigaEfeito antioxidanteMelhoria cognitivaEfeito neuroprotetorEfeito hepatoprotetorEfeito redutor de glicoseRedução da ansiedadeReduzindo a inflamaçãoProteção contra úlceras estomacaisSuporte ao sistema imunológicoEmbora o Juba de Leão tenha uma longa lista de efeitos diversos, recentemente ganhou popularidade significativa como nootrópico quando se descobriu que afeta o fator de crescimento nervoso (NGF), uma proteína vital para a função e a sobrevivência das células nervosas. Demonstrou-se que o Juba de Leão aumenta a quantidade de fator de crescimento nervoso no cérebro e melhora a cognição, aumentando o crescimento neuronal, reduzindo a inflamação e apoiando a saúde geral do cérebro.Basta dizer que o Juba de Leão é um nootrópico incrivelmente intrigante e único que pode ser uma adição valiosa a qualquer regime de suplementação de função cerebral. Agora vamos dar uma olhada um pouco mais profunda nos muitos benefícios que este cogumelo tem.A principal razão para nossa discussão é o efeito nootrópico da Juba de Leão então não há melhor maneira de começar a descrever seus benefícios com a forma como melhora a função cerebral. Estudos clínicos mostraram que este cogumelo aumenta especificamente a cognição, melhorando a memorização e a recordação.No Japão, um estudo clínico foi realizado em pessoas de 50 a 80 anos com declínio cognitivo leve que tomaram extrato de juba de leão (3 g diariamente) por 16 semanas. Os participantes do estudo que tomaram o extrato experimentaram um aumento na função cognitiva sem efeitos colaterais.Além disso, estudos em camundongos mostraram que a Juba de Leão melhora tanto a memória quanto a cognição em doenças neurodegenerativas, como Alzheimer, mas esses resultados ainda precisam ser replicados em humanos.A juba do leão é capaz de estimular o crescimento das células cerebrais.A juba de leão é um dos estimulantes cerebrais naturais mais poderosos devido à sua capacidade de aumentar a produção do fator de crescimento nervoso (NGF). De fato, um estudo japonês descobriu que o Juba de Leão é o único tipo de cogumelo que melhora a síntese do fator de crescimento do nervo. Os pesquisadores determinaram que as hercenonas e erinacinas presentes neste cogumelo medicinal podem induzir a produção de NGF nas células nervosas.Como mencionamos brevemente acima, o NGF é uma proteína no cérebro (um neuropeptídeo) que suporta os neurônios, as células responsáveis pelos processos cerebrais e pela transferência de informações. Portanto, se você está estudando para um exame importante, escrevendo um longo artigo sobre nootrópicos (como este) ou apenas tentando se concentrar melhor no trabalho, o Juba de Leão pode ajudá-lo.Estudos adicionais em animais mostraram que o Juba de Leão tem a capacidade de reparar os nervos e aumentar o crescimento dos nervos no cérebro e em todo o corpo.A acetilcolina é um neurotransmissor vital que mantém a comunicação entre as células nervosas. Infelizmente, os níveis do "neurotransmissor de aprendizagem" diminuem com a idade, levando ao declínio cognitivo e à progressão de doenças cognitivas, como a doença de Alzheimer.Juba de Leão demonstrou ter fortes efeitos neuroprotetores. Estudos realizados em ratos com doença de Alzheimer mostraram que Juba de Leão aumenta os níveis de acetilcolina e colina acetiltransferase (uma enzima que sintetiza acetilcolina) no sangue e no hipotálamo.Em estudos com ratos, observou-se que o Juba de Leão previne a perda da memória espacial de curto prazo, bem como a memória de reconhecimento visual. Outros estudos mostraram que reduz o acúmulo de placas beta-amilóides no cérebro, o que é importante porque o beta-amilóide desempenha um papel na degradação cerebral em pessoas com doença de Alzheimer e também possui neurotoxicidade. O auge dos efeitos neuroprotetores do Juba de Leão é que ele também exibe algumas propriedades anti-demência.A juba do leão não só melhora a atenção e a memória, mas também ajuda a lidar com sentimentos de ansiedade e depressão. Um estudo de 4 semanas envolvendo mulheres (41±5,6 anos) que sofrem de sintomas da menopausa (falta de concentração, ansiedade, palpitações cardíacas, irritabilidade, etc.) mostrou que tomar Juba de Leão alivia os sintomas da menopausa e melhora a qualidade do sono.Excepcionalmente, as mulheres comeram biscoitos que continham 0,5 g de pó de Juba de Leão quatro vezes ao dia, para um total de 2 g de pó corporal de frutificação Juba de Leão.Você pode não estar ciente disso, mas a inflamação desempenha um papel fundamental na depressão. Substâncias presentes na juba de leão (como amycenone) demonstraram reduzir a inflamação e ter efeitos antidepressivo.Acredite ou não, o Juba de Leão pode ser uma substância valiosa para melhorar o desempenho físico. Este cogumelo multifuncional é conhecido por aumentar o tempo de natação forçada, o conteúdo de glicogênio e a atividade de enzimas antioxidantes em camundongos/ratos. Além disso, reduz três marcadores-chave de fadiga: ácido lático, malondialdeído e uréia no sangue. Tanto quanto se sabe, Juba de Leão também aumenta a capacidade de voar das moscas. Graças a esta pesquisa, o Juba de Leão foi incluído no primeiro ingrediente de melhoria de desempenho baseado em cordyceps, PeakO2.O efeito do *Hericum erinaceus* na hora de uma viagem inesperada. Os valores são apresentados como média ± SD. *P